



# Turnverein Arnsberg 1861 e.V.

Stand: 06.2010     Jugendheim Eichholz

Im Notfall zu benachrichtigen: Hausmeister Josef Moch – ☎ 02933 - 922 561

**Geschäftsstelle:**

✉ Lindenberg 2, 59821 Arnsberg

☎ 02931 - 3767 - 📠 Fax 02931 - 529585

e-mail: info@tvarnsberg.de

internet: www.tvarnsberg.de

**Öffnungszeiten:**

Di. und Do. 09.00 - 11.30 Uhr

Mo. und Mi. 15.00 - 18.00 Uhr

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00		09.00 - 10.30	09.15 - 10.45		09.30 - 10.30
		<b>OSTEOPOROSE</b>	<b>YOGA</b>		<b>OSTEOPOROSE</b>
		Uwe Platter	Kirsten Hüster		10.30 - 12.00
			11.00 - 12.00		<b>GEFÄßSPORT</b>
12.00		10.30 - 12.00	<b>WIRBELSÄULEN-G</b>		Uwe Platter
		<b>GEFÄßSPORT</b>	Uwe Platter		
14.00		14.30 - 15.45			
		<b>PARKINSON</b> (Ferien)		16.00 - 17.00	
16.00	Frau Menke	Uwe Platter		<b>SENIORINNEN -TU</b>	
17.00	Gymnastik		17.00 - 18.00	Andrea Menke	
18.00	18.00 - 19.00		<b>Sport bei Diabetes</b>	ab 17.30 - 19.30	18.00 - 19.00
	<b>PILATES</b>		Uwe Platter	<b>WIRBELSÄULEN-G</b>	Iris Göckeler
	19.15 - 20.15	19.00 - 20.30	19.00 - 20.30	Kristin Wasserfuhr	19.00 - 20.00
20.00	<b>PILATES</b>	<b>YOGA</b>	<b>YOGA</b>		<b>Gymnastik</b>
	Birgit Stöwe	Angelika Babilon	Kirsten Hüster		