

TRAININGSPLAN 2010/2011 Stand 28.05.2010

Hallenplan

		Rundturnhalle					30.08.10 - 31.03.11
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
15:00	15:00-16:30		15:00-16:15			Rhönrad	
15:15						14:45-16:15	
15:30	wF / mF	Rhönrad	mF	Schule 1/3 Halle	15:30-16:30 Minis Tuttas 2/3 Halle 1/3 Halle		
15:45	H. Grote / Probst, Balkenohl	15:00-17:15	K. Probst / Balkenohl	2/3 Halle		16:15 - 17:30	
16:00			<i>F- bis C-Jg</i>	16:15 - 17:30			
16:15	16:30-17:30		16:15 - 17:45	16:15 - 17:30			
16:30	Minis / Minis		Turnen / Fördern	wE		wF	
16:45	Erk S.Geissler		Bermel-Bertmann /	V. Schulte		H. Grote	
17:00		17:15-18:45	verschiedene	bis 30.09. dann Fr. 16:15 RTH			
17:15	17:30 - 18:45		17:45 - 19:00	17:30 - 19:00		17:30-19:00	
17:30	mE	mD1 / mD2	wA	mD1 / mD2		mB / mC 2	
17:45	Mühlig	Nöh v. Künßberg	Binnberg / Srijeevaghan	Nöh v. Künßberg		Schaden / Probst/Minwegen	
18:00		18:45-20:15		19:00 - 20:30		19:00 - 20:30	
18:15	18:45-20:15		19:00 - 20:15				
18:30	Herren 1 / mA (Option)	mC1 / mB	Damen 1 / Damen 2	mC1		Herren 1	
18:45	Grote Mähl	Rapude Schaden	Srijeevaghan / Binnberg	Rapude		Grote	
19:00		20:15-22:00	20:15-22:00	20:30 - 22:00		20:30-22:00	
19:15	Badminton	mA / Fördern	Herren 1 / Herren 2	ab 20:15 Heuboden		Herren 2 / mA	
19:30	20:15-22:00	Mähl Saracevic	Grote Saracevic			Saracevic Mähl	
19:45				mA / wA			
20:00				Mähl Srijeevaghan / Binnberg			
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							

		Sauerschule					30.08.10 - 31.03.11
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00	16:00 - 17:30					TV A - Badminton	
16:15	wE					15:00-18:00	
16:30	V. Schulte						
17:00							
17:15							
17:30	17:30 - 19:15						
17:45	wD1 / wD2	18:15 - 19:00				18:00 - 20:00	
18:00	Brinker Disselhoff	wB					
18:15		bis 30.09.					
18:30							
18:45		19:00 - 20:15					
19:00		wB				Damen 2 / Damen 3	
19:15		Günzing				ab 18:00 Uhr	
19:30	TVA - Gymnastik					bis 19:15	
19:45	19:15-21:00					Stratenschulte	
20:00							
20:15						TV A - August Schlicker	
20:30						20:00-22:00	
20:45							
21:00							
21:15	SV 09						
21:30	Gymnastik						
21:45	21:00 - 22:00						
22:00							

		Laurentianum					30.08.10 - 31.03.11
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
15:00						Schulsport	
15:15							
15:30	Schulsport	Schulsport		Schulsport		TuS Rumbeck	
15:45						Jugendfußball	
16:00						15:35-16:30	
16:15							
16:30			Schulsport			16:30 - 17:45	
16:45				16:45-18:45		wB	
17:00	SV 09 Fußball					Günzing	
17:15							
17:30		17:00 - 18:30				17:45 - 19:00	
17:45						wC	
18:00						Sommerfeld	
18:15		RWE					
18:30		18:30 - 20:00				19:00-20:30	
18:45		mC2 / wC				Damen 1	
19:00		S. Probst / Minwegen				Srijeevaghan	
19:15		Sommerfeld					
19:30			GW Arnberg			20:30-22:00	
19:45			Badminton			Herren 3	
20:00						Rebein	
20:15							
20:30							
20:45	GW Arnberg	GW Arnberg					
21:00		Badminton					
21:15							
21:30	Tischtennis						
21:45							
22:00							

Minis 3 x

mF 1x
mE 1x
mD 2 x
mC 2x

mB 1x
mA 1x

wF 1x
wE 1x
wD 2x
wC 1x

wB 1x (JSG)
wA 1x (JSG)

Herren 3
Herren 2
Herren 1
Damen 3
Damen 2
Damen 1