

EMS -Training

EMS = Elektro-Muskel- Stimulation

ist die Innovation im Fitnessbereich!



Und wir, der TV Arnsberg ermöglichen Ihnen/Euch, in den Genuss dieses effizienten Trainings zu kommen.

Hier die wichtigsten Vorteile auf einen Blick:

- **Trainieren mit persönlicher Betreuung** durch eigenen Trainer. Im Training (max.1:2) steht dein Ziel an erster Stelle!
- **Nur 20 Minuten 1 x die Woche** - Wenig Zeitaufwand durch höchst effizientes Training, sind die Werkzeuge für schnellen Erfolg.
- **Bis zu 90% der Muskelfasern** werden durch das EMS-Training erreicht.
- **Gelenkschonend** und optimal bei Rückenbeschwerden
- Egal ob Trainingseinsteiger oder Leistungssportler, jung oder alt - das **EMS-Training ist für alle Alters- und Leistungsstufen anwendbar.**

Durch unsere Kooperation mit der PERSONALSPEEDBOX in Arnsberg-Neheim, Lange Wende 45B könnt ihr dieses **Training kostenlos kennenlernen!!!**



Wurde euer Interesse am EMS-Training geweckt? Dann nehmt bitte in einem ersten Schritt Kontakt während den Öffnungszeiten mit der Geschäftsstelle des TV Arnsberg, Lindenberg 2, 59821 Arnsberg auf. Ihr könnt uns auch telefonisch unter 02931/3767 oder über die E-Mail-Adr. info@tvarnsberg.de erreichen.

Zum ersten Trainingstermin bringt bitte einen Nachweis der Vereinsmitgliedschaft beim TVA Arnsberg 1861 mit!

Wir freuen uns über eure Rückmeldungen hierzu.

Eure Vorteile auf einen Blick:

- Komfort-Tarif /12 Monate für **19,90 €** statt **27,90 €** wöchentlich
- Service-Paket (einmalig) **69,90 €** statt **119,90 €**

Eure Ersparnis als TVA-Mitglied rund 400,00 € im Jahr!!