

TRAININGSPLAN 2010/2011 Stand 02.08.2010

Hallenplan

		Rundturnhalle					30.08.10 - 31.03.11
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
15:00	15:00-16:30		15:00-16:15			Rhönrad	
15:15	wF / mF		mF			14:45-16:15	
15:30	H. Grote / Probst, Balkenohl	Rhönrad	K. Probst / Balkenohl	Schule 1/3 Halle	15:30-16:30		
15:45		15:00-17:15	<i>F- bis C-Jg</i>	2/3 Halle	Minis		
16:00			16:15 - 17:45	1/3 Halle	Tuttas 2/3 Halle		
16:15			Turnen / Fördern	16:15 - 17:30	1/3 Halle	16:15 - 17:30	
16:30	16:30-17:30		Bermel-Bertmann /	wE			
16:45	Minis / Minis		verschiedene	V. Schulte		wF	
17:00	Erk S.Geissler		17:45 - 19:00	bis 30.09. dann Fr. 16:15 RTH		H. Grote	
17:15		17:15-18:45	wA	17:30 - 19:00			
17:30	17:30 - 18:45	mD1 / mD2	Binnberg / Srijevaghyan	mD1 / mD2		17:30-19:00	
17:45	mE	Nöh v. Künßberg		Nöh v. Künßberg		mB / mC 2	
18:00	Mühlig					Schaden / Probst/Minwegen	
18:15		18:45-20:15		19:00 - 20:30			
18:30		mC1 / mB		mC1		19:00 - 20:30	
18:45	18:45-20:15	Rapude Schaden	19:00 - 20:15	Rapude		Herren 1	
19:00	Herren 1 / mA (Option)		Damen 1 / Damen 2				
19:15	Grote Mähl		Srijevaghyan / Binnberg			Grote	
19:30		20:15-22:00	20:15-22:00			20:30-22:00	
19:45		mA / Fördern	Herren 1 / Herren 2	20:30 - 22:00		Herren 2 / mA	
20:00		Mähl Saracevic	Grote Saracevic	ab 20:15 Heuboden		Saracevic Mähl	
20:15				mA / wA			
20:30	Badminton			Mähl Srijevaghyan / Binnberg			
20:45	20:15-22:00						
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							

		Sauerschule					30.08.10 - 31.03.11
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00	16:00 - 17:30					TV A - Badminton	
16:15	wE					15:00-18:00	
16:30	V. Schulte						
17:00							
17:15							
17:30	17:30 - 19:15						
17:45	wD1 / wD2						
18:00	Brinker Disselhoff	18:15 - 19:00				18:00 - 20:00	
18:15		wB					
18:30		bis 30.09.					
18:45							
19:00		19:00 - 20:15				Damen 2 / Damen 3	
19:15		wB				ab 19:00 Uhr	
19:30	TVA - Gymnastik	Günzing				bis 20:00	
19:45	19:15-21:00					Stratenschulte	
20:00							
20:15							
20:30						TV A - August Schlicker	
20:45							
21:00						20:00-22:00	
21:15							
21:30	SV 09						
21:45	Gymnastik						
22:00	21:00 - 22:00						

		Laurentianum					30.08.10 - 31.03.11
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
15:00						Schulsport	
15:15							
15:30							
15:45	Schulsport	Schulsport		Schulsport		TuS Rumbeck	
16:00						Jugendfußball	
16:15						15:35-16:30	
16:30			Schulsport				
16:45				16:45-18:45		16:30 - 17:45	
17:00	SV 09 Fußball			wD1 / w D2		wC	
17:15				Brinker Disselhoff		Sommerfeld	
17:30		17:00 - 18:30					
17:45		RWE				17:45 - 19:00	
18:00		18:30 - 20:00				wB	
18:15		mC2 / wC				Günzing	
18:30		S. Probst / Minwegen					
18:45		Sommerfeld				19:00-20:30	
19:00	SV 09			TV A - Gesundheitssport		Damen 1	
19:15	Fußball 1/3			18:45-20:15		Srijevaghyan	
19:30							
19:45							
20:00						20:30-22:00	
20:15						Herren 3	
20:30							
20:45	GW Arnberg	GW Arnberg					
21:00		Badminton					
21:15							
21:30	Tischtennis						
21:45							
22:00						Rebein	

Minis 3 x

mF 1x
mE 1x
mD 2 x
mC 2x

mB 1x
mA 1x

wF 1x
wE 1x
wD 2x
wC 1x

wB 1x (JSG)
wA 1x (JSG)

Herren 3
Herren 2
Herren 1

Damen 3
Damen 2
Damen 1