

# TRAININGSPLAN 2009/10 Winter Stand 17.09.2009

01.10.- 31.03.

Mannschaft	Zeit / Ort			Übungsleiter
Minis 1 (4-5 Jahre)	Mo 16:30 - 17:30 Rundturnhalle			Lisa Erk
Minis 2 (5-6 Jahre)	Mo 16:30 - 17:30 Rundturnhalle			Silvia Geissler
Minis 3 (4-6 Jahre)	Do 15:30 - 16:30 Rundturnhalle			Mats Tuttas
weibl. F-Jugend (Jhg. 01/02)	Mo 15:00 - 16:30 Rundturnhalle	Mi 16:15 - 17:30 Rundturnhalle	Valerie Schulte	
weibl. E-Jugend (Jhg. 99/00)	Mo 16:00 - 17:30 Sauerhalle	Mi 16:15 - 17:30 Rundturnhalle	Thomas Binnberg	
weibl. D-Jugend (Jhg. 97/98)	Mo 17:30 - 19:15 Sauerhalle	Do 16:45 - 18:45 Laurentianum	Lisa v. Künßberg	
weibl. C-Jugend (Jhg. 95/96)	Mo 17:30 - 18:45 Rundturnhalle	Fr 17:30 - 19:00 Rundturnhalle	Silke Günzing	
weibl. B-Jugend (Jhg. 93/94)	Di 18:30 - 20:00 Laurentianum	Do 19:00 - 20:30 Rundturnhalle	Stefan Probst	
weibl. A-Jugend (Jhg. 91/92)	Di 20:15 - 22:00 Rundturnhalle	Do 19:00 - 20:30 Rundturnhalle	Burkhard Nöh	
männl. F-Jugend (Jhg. 01/02)	Mi 15:00 - 16:15 Rundturnhalle	Fr 16:15 - 17:30 Rundturnhalle	Tobias v. Künßberg	
männl. E2-Jugend (Jhg. 00)	Mi 15:00 - 16:15 Rundturnhalle	Do 16:15 - 17:30 Rundturnhalle	Jürgen v. Künßberg	
männl. E1-Jugend (Jhg. 99)	Di 17:15 - 18:45 Rundturnhalle	Do 16:15 - 17:30 Rundturnhalle	Tim Mühlig	
gem. D2-Jugend (Jhg. 98)	Mo 17:30 - 19:15 Sauerhalle	Do 16:45 - 18:45 Laurentianum	Julian Probst	
männl. D1-Jugend (Jhg. 97)	Di 17:15 - 18:45 Rundturnhalle	Do 17:30 - 19:00 Rundturnhalle	Bernd Rapude	
männl. C-Jugend (Jhg. 95/96)	Di 19:00 - 20:15 Sauerhalle	Fr 16:45-18:00 Laurentianum	Markus Andres	
männl. B-Jugend (Jhg. 93/94)	Di 18:45 - 20:15 Rundturnhalle	Fr 18:00 - 19:15 Laurentianum	Frank Schaden	
männl. A-Jugend (Jhg. 91/92)	Di 18:45 - 20:15 Rundturnhalle	Do 20:15 - 21:45 Rundturnhalle	Armin Saracevic	
Damen 2	Fr 19:15 - 20:30 Laurentianum			
Damen 1	Di 20:15 - 22:00 Rundturnhalle	Mi 20:15 - 22:00 Rundturnhalle	Fr 18:00 - 22:00 Sauerhalle	Guido Stirnberg
Herren 3	Do 20:30 - 22:00 Rundturnhalle	Fr 20:30 - 22:00 Rundturnhalle	Jürgen Rebein	
Herren 2	Mi 19:00 - 20:30 Rundturnhalle	Fr 20:30 - 22:00 Rundturnhalle	Lars Olsowski	
Herren 1	Mo 18:45 - 20:15 Rundturnhalle	Mi 19:00 - 20:30 Rundturnhalle	Fr 19:00 - 20:30 Rundturnhalle	Rolf Grote
Förderzeiten (Turnen / Torwart)	Mi 17:30 - 19:00 Rundturnhalle	die Fördergruppen werden vom Jugendwart zusammengestellt		
Förderzeiten (mA / wA)	Mo 18:45 - 20:15 Rundturnhalle			